



# Oppstart av Tavlemøte

Gulen sjukeheim, langtidsavdelinga

# Startfase

- Danne tavle-møte team
- Bestille inn utstyr
- Informasjonsmøte om tavlemøte
- Informasjonsvideoar
- Bestemme tidspunkt for teammøter
- Framdriftsplan
- Organisering



# Førebuingss/team-møter

- Fordelte ansvar- brukte primærkontaktar til registreringsskjemaene
- Teamleiar sette opp teammøter, fast tid/stad
- Fordelte oppgåver til neste teammøte
- Teamleiar skreiv referat, framdrift delt på e-post
- Hyppige korte møter i starten, ½-1 time i veka
- Tavla vart klargjort tidleg, stod i vaktrom slik at folk kunne bli kjent med den



# Gjennomføring av tavlemøte langtidsavdelinga

- Fast møtetidspunkt kl. 13.30 ved tavla dagleg.
- Går igjennom tavla, sjekkar med cos-doc og hygieneperm.
- Oppdaterer tavla
- Fordeler arbeidsoppgåver, kven skriv inn i journal, oppdaterer pleieplan, kalenderbok osv.
- Skriv i kalenderboka det vi må hugse på framover
- Alle er med og alle er deltakande i diskusjonar rundt tavla



The whiteboard is titled "TAVLEMØTE" and contains a calendar grid with handwritten notes. The grid has columns for "Pos.rom", "Feil", "Under-ermering", "Omsorgsom", "Kva er viktig for meg?", "T/LOS", "RLH", "HJR", and "Tidspunkt". The notes include dates, names, and specific tasks or reminders.

Pos.rom	Feil	Under-ermering	Omsorgsom	Kva er viktig for meg?	T/LOS	RLH	HJR	Tidspunkt
1d				3 dager på pas Kva girner du?	Døler			
211					16.12.19			
212					16.12.19	13.11.19		208 x
213					16.12.19	13.11.19		208 x
252					16.12.19	13.11.19		208 x
256					16.12.19	13.11.19		208 x
258					16.12.19	13.11.19		208 x
259					16.12.19	13.11.19		208 x
260					16.12.19	13.11.19		208 x
261					16.12.19	13.11.19		208 x
262					16.12.19	13.11.19		208 x
263					16.12.19	13.11.19		208 x
264					16.12.19	13.11.19		208 x

# Tavla vår

= HIG RISIKO, TILTAK MÅ NERKONTROLLAS  
= MEDIUM RISIKO  
= LAGRE RISIKO  
= HIG RISIKO, TILTAK MÅ NERKONTROLLAS  
= MEDIUM RISIKO  
= LAGRE RISIKO  
= HIG RISIKO, TILTAK MÅ NERKONTROLLAS  
= MEDIUM RISIKO  
= LAGRE RISIKO

## TAVLEMØTE

PASIENT ROM	FALL	UNDER ERNÆRING	OBSTIPASJON	KVA ER VIKTIG FOR MEG?	IPLOS	RLM	HRL- STATUS	TÆRRENDRE SITATLER
ID	MÅL: ALLE EISOUVEDER FOR FALLFARE INNEEN 31/01-19	MÅL: ALLE ER BEVÆRINGS- SÆKKA -OPPFØLGING NERKONT DATO FOR NERKONT	MÅL: INGEN OBSTIPASJON	TRE LINJER PER PASIENT, HVA ØNSKER DU?	DATO:			
211	////	11.11.19 89,5 kg		1. SNARKE OG BEIDDE 2. SOLBELLER PÅ MOT ÅPNET LID 3. TID TIL EN PENT	22/07-19	07/09-19	÷	
212	////	23.11.19 54,6 kg ↑		1. "PÅSÅ" 2. GOTT MØDDE 3. VÆRE MED PÅ DET KVALE, BESPE	28/08-19	2018	÷	2018 ✓
213								
255		07.11.19 80,5 kg ↑		1. OPPRETTNING 2. AKTIVITET 3. SOVIALT	06/2019			
256		11.11.19 59,6 kg ↑		1. TV 2. TRES KVAL 3. DOKER/BEHOLDNER	22/07-19	12. 2018	÷	
258								
259	////	17/12-19 93,5 kg	////	1. SIKRE OG BEIET 2. SIKRE OG BEIET 3. Fø lov 2 (1) og på veivest	12-17		÷	
260								
267	● ●	2/10-19 71,6 kg ↑		1. SIKRE OG BEIET 2. VÆRE KVAL 3. SIKRE 4. SIKRE OG BEIET	28/08-19	05/06-19	÷	
262	● ●	09/08-19 57,3	////	1. VÆRE SELVSTENDIG 2. LA TRES LINJE NØR OG STAV 3. LADE MØBL, KONTRAKT MED FAMILIEN 4. AN MÅL BARE TIL EN PENT	28/08-19			2019
263	● ●	10/12 63,6 kg		1. VÆRE KVAL 2. TID MØDDE 3. VÆRE KVAL 4. LADE TELEFONEN KONTRAKT MED FAMILIEN	28/08-19	2018		2019
264	● ●	20/11-19 81,2 kg ↑		1. AN MÅL BARE TIL EN PENT 2. TRES MED PÅ TV 3. MÅL 4. BEIET OG BEIET NERKONTROLLAS	28/08-19	15/08-19		2018 ✓

DATOER FOR NERKONTROLL  
 ER OPPDATERT I BEKJEDDOK  
 SJA KVALE DAG.

SIST TAVLEMØTE DATO 02/01

# Utfordringar undervegs-og no

- Innarbeide som rutine- klarar vi å gjennomføre kvar dag, lett å gløyme når ikkje fast personale på jobb, helg
- For ofte eller for sjeldan?  
Diskusjonar
- Halde fokus vidare når vi samtidig innfører andre nye rutinar
- Vidareføre til dei andre avdelingane



# Vidareføring til Dementavdelinga

- Fleire av personale jobbar på tvers av avdelingane
- Avdelingssjukepleiar fekk gjennomgang av tavlemøte
- Personalet fekk vere med på tavlemøte på Langtid, og sjå film om tavlemøte på you-tube
- Valde problemområde som Langtid, tenke praktisk innad på sjukeheimen, starte på dei same områda
- Kunn eit problemsområde ulikt, uro/utagering
- Eige tidspunkt for møte, valde morgon-rapporten
- Daglege møte, fokus på å halde flyten



# Effekt av tavlemøte?

- Enklare kvardag, lett å sjå på tavla, finne svar, halde fokus på problemområde
- Samtidig som registrering på tavla set det og krav til å halde journal oppdatert- dokumentasjon/informasjon ligg i journal og ikkje på tavla
- Målingar viser at tavlemøte har effekt. Nedgang i antal fall, rett oppfølging av underernærte, ingen alvorlege obstipasjonar - tiltak vert kjappare sett i verk
- Ansvarleggjere alle, sjukepleiar, helsefagarbeidar, lærlingar, assistentar - Tavla er alle sitt ansvar

