

CRPD-nettverk
VESTLAND



Prosjektplan - steg 2

Om menneskerettigheter – fra ord til handling

Med mål om å bedre levekårene til personer med utviklingshemming

2024-2027

Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester Vestland
(Hordaland)

Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester Vestland
(Sogn og Fjordane)

Februar 2024

Innhold

Innhold	2
Bakgrunn og formål	3
CRPD-nettverk Vestland	4
Mål.....	7
Metode.....	8
Organisering	10
Tiltak	11
Fremdriftsplan	12
Evaluering.....	16
Økonomi	17
Referanser	18
Lenker til relevante dokumenter:.....	19

Bakgrunn og formål

Flere styrende dokumenter de senere årene har pekt på mangler og utfordringer i tjenestetilbudet til personer med utviklingshemming og deres familier (NOU 2016:17, Helsetilsynet, 2017). Rapporten etter det landsdekkende tilsynet i 2016 konkluderer med at flere kommuner bryter loven og svært alvorlige forhold er avdekket (Helsetilsynet, 2017) og NOU På lik linje beskriver at personer med utviklingshemming ikke får dekket grunnleggende rettigheter (NOU 2016:17).

I 2021 kom den nasjonale veilederen Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming (Helsedirektoratet, 2021). Denne har som mål å bidra til at personer med utviklingshemming får leve gode liv i tråd med egne forutsetninger, ønsker og behov. Veilederen er den først veilederen som retter seg mot tjenestene til personer med utviklingshemming.

Veilederen bygger på menneskerettighetene. FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD) inneholder ikke særskilte rettigheter, men skal sikre at funksjonshemmede får innfridd menneskerettighetene sine på samme måte som alle andre. CRPD har som hovedformål å sikre funksjonshemmede like muligheter til å realisere sine menneskerettigheter og å bygge ned hindre som vanskeliggjør dette. Den menneskerettslige forståelsen av funksjonshemming innebærer at det er manglende tilrettelegging som fører til diskriminering, og ikke funksjonsnedsettelsen. I en rapport levert av Norges institusjon for menneskerettigheter (NIM) kommer det frem at det er varierende kjennskap til menneskerettigheter i kommunen og det må jobbes systematisk med kompetanseheving om dette (Norges institusjon for menneskerettigheter, 2021). **De ansatte i tjenesten må ha god kunnskap om CRPD for å være med å bidra til at personer med utviklingshemming får dekket sine grunnleggende rettigheter.**

Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT) sitt overordnede samfunnsoppdrag er å bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene, og kvalitet i tjenester til personer med utviklingshemming er et av tre hovedsatsingsområder i 2024 (når prosjektplanen blir skrevet).

CRPD-nettverk Vestland

Om fagnettverket CRPD-nettverk Vestland

USHT har, med støtte fra midler fra Bufdir, etablert et fagnettverk med mål om å øke kunnskapen om CRPD og legge til rette for erfaringsdeling på tvers av kommunene. Fagnettverket skal gjøre CRPD kjent og bidra til at den blir forstått og konkretisert slik at kommunene blir bevisst eventuelle mangler og kan gjøre noe med det.

Fagnettverket startet høsten 2022 og har planlagt aktivitet ut mai 2024.

Fagnettverket har 75 deltaker fra 25 kommuner i vårt nedslagsfelt. Dette er fagpersoner i tjenestene til personer med utviklingshemming som har et overordnet faglig ansvar i sin kommune.

Nettverket har hatt fire samlinger i året, to fysiske og to digitale. Vi har hatt fokus på gjennomgang av veilederen «Gode helse og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming» og CRPD. Hver samling har tatt for seg ett og ett kapittel i veilederen. Kommunene har startet arbeidet med å kartlegge sine tjenester ut ifra kartleggings skjemaet som Helsedirektoratet har laget til veilederen.

De fysiske samlingene har bestått av faginnlegg og erfaringsdeling i grupper på tvers av kommunene. Det har vært lunsj-til-lunsj samlinger med middag på kvelden, slik at deltakerne har blitt godt kjent med hverandre. De digitale samlingene har hatt mest fokus på faginnlegg, men deltakerne fra hver kommune har på de siste samlingene sittet samlet for å kunne diskutere seg imellom i pausene.

Mellom samlingene har kommunen hatt tilbud om veiledning i sitt arbeid med å kartlegge tjenestene og spre kunnskap om CRPD. Veiledningene har bestått av en blanding av direkte veiledning, motivering og oppmuntring, råd og tips og erfaringsdeling mellom kommunene.

Vi har også mellom heldagssamlingene hatt tre kortere digitale erfaringsdelingssamlinger der kommunene har presentert måten de arbeider med veilederen og CRPD på i sin kommune. Vi har også her hatt små drypp av kunnskap om forbedringsarbeid.

Vi har etter hver samling hatt evaluering og justert opplegget til neste samling etter tilbakemelding fra deltakerne.

Måloppnåelse i fagnettverket (pr. februar 2024):

Mål	Grad av måloppnåelse	Kommentar
Økt kunnskap om CRPD for deltakerne i nettverket.		Evaluering viser økt kunnskap.
Økt ferdigheter om anvendelse av CRPD for deltakerne i nettverket.		Økt kunnskap øker også den enkeltes ferdigheter.
Øke deltakeren sin kompetanse på faglig begrunnelse basert på CRPD		Ut ifra at de fleste har fått en økt kunnskap om CRPD, må vi også gå ut ifra at de også kan begrunne faglige valg på grunnlag av CRPD
Etablere en arena for erfaringsdeling på tvers av kommuner om hvordan gi tjenester i tråd med CRPD.		
Etablere fagnettverk, relasjoner og kollegialt samhold på tvers av kommunene.		
Alle deltakende kommuner starter arbeidet med å implementere veilederen Gode helse og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming.		Evalueringen viser at en betydelig større andel av kommunen nå bruker veilederen. Men her er det fremdeles en jobb å gjøre å få flere til å bruke den i større grad og spre kunnskap om den.

Gjennom evalueringene som er gjort i fagnettverket ser vi at deltagerne har fått økt kunnskap om CRPD, og dermed økte ferdigheter til å anvende og faglig begrunne ut fra CRPD. Og neste steg blir å implementere CRPD i egen kommune, samt å spre kunnskapen. Mange kommuner har startet arbeidet med veilederen "Gode helse og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming" men har fortsatt en vei å gå. 50% av deltakende kommuner har begynt å kartlegge tjenestene etter Helsedirektoratet sitt kartleggingsskjema for veilederen, Andre kommuner har ikke startet kartlegging av tjenestene, men har gjort små forbedringstiltak i sin kommune inspirert av kunnskap de har fått i fagnettverket. Mer utdypende resultat fra evalueringen blir sendt i tilskuddsrapporteringen 31. mars.

Hvorfor er det ønskelig å videreføre CRPD-nettverk Vestland?

Deltagerne i nettverket er alle enige om at de ønsker å videreføre nettverket. Det å delta i nettverket gir arbeidet med CRPD legitimitet og mulighet til å prioritere det i egen kommune. Deltagerne har uttrykt at det å møte andre fagpersoner og kunne diskutere fag i nettverket har vært motiverende, lærerikt og inspirert de til fagutvikling i egen kommune. I vårt nedslagsfelt er det mange små kommuner der man står ganske alene som fagperson, og støtte fra nettverket har muliggjort CRPD-arbeid i kommunen.

Veilederen “Gode helse og omsorgstjenester for personer med utviklingshemming” som bygger på CRPD, er fortsatt ny i historisk sammenheng. Og det at den er publisert betyr ikke at den er implementert i stor nok grad. Implementering tar tid. Det kan ta flere år før en ny metode, nytt råd eller ny anbefaling er implementert.” (Helsedirektoratet, 2023) Her er mange kommuner i gang med kartleggingsarbeidet, men de har fortsatt en vei å gå med implementering av forbedringstiltak i tjenestene og vi ser at de trenger mer tid til dette arbeidet.

Vi ønsker derfor å videre føre fagnettverket, CRPD-nettverk Vestland for å støtte kommunen i det videre arbeidet med implementering av CRPD. Vi ønsker også å kunne invitere kommunene i vårt nedslagsfelt som ikke er med i fagnettverket nå.

Plan videre i CRPD-nettverk Vestland

Vi forsetter med de gode erfaringene vi har med fysiske og digitale samlinger. Vi kommer fortsatt til ha fokus på CRPD og fagtemaer som støtter opp under dette arbeidet. Tema som kommune ønsker økt faglig kompetanse på vil bli vektlagt. Nettverket vil også holde deltakerne oppdatert på endringer og sentrale føringer som er i tråd med CRPD. Vi vil også innfører noen nye elementer i samlingene:

Kunnskap om kvalitetsforbedring

For å skape forbedringer på lokalt nivå kreves forbedringskunnskap. Denne type kunnskap er et viktig supplement til de ulike profesjonene og yrkesgruppenes kunnskap og ferdigheter (helsebiblioteket.no). Å planlegge arbeidet godt og benytte en modell eller et rammeverk både i planleggingen og gjennomføringen av implementeringen er essensielt for å lykkes med implementering i kommunalsektor (Gransjø, 2022). Deltakerne i nettverket har varierende erfaring og kunnskap om systematisk kvalitetsforbedringsarbeid, noe som vil være viktig for å få til varig endring i tjenestene. Endel av målet blir å gi deltakerne verktøy de kan ta i bruk i kommunen for sikre god implementering av CRPD.

Sikre brukermedvirkning

Vi har sett at kommune som er med i nettverket har lite fokus på brukermedvirkning i arbeidet med CRPD. Brukermedvirkning er en lovfestet rettighet (lovdata.no).

Helsedirektoratet har utarbeidet 10 gode råd til kommunen når de skal arbeidet med veilederen. Her legger de blant annet vekt på at brukerne blir involvert i implementeringsprosessen og “Hva er viktig for deg?” skal ligge til grunn for tjeneste utvikling (helsedirektoratet.no). Og Gransjø sier i sin kunnskapsoppsummering at en

av suksesskriteriene for å få implementert nasjonale føring og retningslinjer er å involvere brukere i prosessen (Gransjø, 2022). Vi ønsker derfor å øke kompetansen hos nettverksdeltakerne på hvordan få til reel brukermedvirkning. Her vil vi at deltakerne skal prøve ut og få erfaring med ulike metodikker for brukermedvirkning.

USHT vil gjerne bistå kommunene i utprøvingen av ulike metodikker innen brukermedvirkning. Det vil si at vi i tillegg til å ha fokus på dette på samlingene, også kan være en støttefunksjon for kommune. Det kan være praktisk bistand til større samlinger som for eksempel workshop, rettighetsseminar eller dialogkonferanser med tjenestemottakerne i kommunene eller på tvers av kommunene. For små kommuner kan forholdene være så små at å samarbeide på tvers vil være hensiktsmessig.

Beslutningstøttekompetanse

Selvbestemmelse er et sentralt element i FN-konvensjonen, og derfor viktig å ha fokus på i nettverket. For å kunne utøve selvbestemmelse i eget liv kan personer med utviklingshemming trenge beslutningstøtte fra personer rundt seg. "Artikkel 12 i FN-konvensjonen om rettigheter til mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD) krever at mennesker med nedsatt funksjonsevne får den støtten de trenger for å kunne gi uttrykk for ønsker og behov og ta egne beslutninger" (Linde, 2022).

USHT-ene på Vestlandet har sammen med Senter for omsorgsforskning (SOF) høsten 2023 jobbet med å øke kompetanse til ansatte i tjenestene på å gi beslutningsstøtte. I prosjektet har ansatte i tjenestene til personer med utviklingshemming testet ut en internasjonal modell for beslutningstøtte. Prosjektet skal utarbeide verktøy til å hjelpe ressurspersoner til å implementere modellen. Erfaringer og kunnskapen vi får gjennom dette prosjektet ønsker vi å ta med videre inni CPRD-nettverket Vestland. Deltakerne i fagnettverket kan få verktøy til å bre dette i sine kommuner. USHT vil også kunne praktisk bistå kommunen som ønsker å satse på dette med å hjelpe til med å arrangere fagdager og veiledning om beslutningstøtte.

Prosjektet vil bistå kommunene med å gjøre ord om til handling slik at personer med utviklingshemming får ivare tatt sine grunnleggende menneskerettigheter. Ved å øke kunnskapen til ansatte om CRPD og forståelse for hvordan bruke CRPD i arbeidet sitt og implementere det i sin kommune. Et endelig er mål å bedre levekårene til personer med utviklingshemming.

Mål

Hovedmål:

Å bedre levekårene for personer med utviklingshemming ved at de får helse- og omsorgstjenester som bygger på de grunnleggende prinsippene i FN konvensjonen om rettigheter til personer med nedsatt funksjonsevne (CRPD)

Delmål:

- Økt kompetanse om hvordan implementere tiltak i tråd med CRPD slik at alle ansatte i tjenestene anvender CRPD i sitt arbeid
- Deltakerne skal få økt kompetanse på beslutningsstøtte og hvordan bringe dette vider til alle ansatte i tjenestene til personer med utviklingshemming
- Øke graden av brukermedvirkning i implementeringen av CRPD i de deltakende kommunene
- Beholde en arena for erfaringsdeling på tvers av kommuner om hvordan gi tjenester i tråd med CRPD.
- Opprettholde et godt etablert fagnettverk, relasjoner og kollegialt samhold på tvers av kommunene.
- Alle deltakende kommuner skal sette i verkt tiltak på bakgrunn av kartlegging gjort utfra kravene i veilederen Gode helse og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming.

Metode

Vi ønsker å videreføre fagnettverk CRPD-nettverk Vestland for å nå målene vi har satt oss i prosjektet. Dette er et etablert og velfungerende fagnettverk med høy deltakelse fra kommunene. Personene som deltar i fagnettverket er fagfolk som har en rolle i det faglige arbeidet knyttet til tjenester til personer med utviklingshemming. Vi ønsker nå å invitere inn også de kommunen som ikke har vært med i nettverket tidligere. Dette for å bidra til ytterligere spredning av et tiltak som deltagerne har tilbakemeldt er til stor nytte i arbeidet med å implementere CRPD.

For å sikre lederforankring vil henvendelse om videre deltakelse i nettverket gå via kommunalsjefene i kommunen. Vi vil ha et eget informasjonsmøte der kommunalsjefene og lederne blir invitert til informasjon om prosjektet. Kommuner som vil fortsette å delta, må også forplikte seg til å la nettverksdeltakerne få delta på samlinger og få tilgang til relevant informasjon, samt mulighet til å prioritere arbeidet med å implementere veilederen "Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming" og CRPD.

Fagnettverket skal framover bestå av tre samlinger i året over en treårsperiode, med første samling høsten 2024. Selve nettverkssamlingene vil bli gjennomført med to fysiske samlinger (en vår og høst) og en digital samling på vinteren. Fagnettverksamlingene vil inneholde forelesninger om rettighetsperspektivet, brukermedvirkning, beslutningsstøtte og forbedringsmetodikk. Det vil også på samlingene være fokus på ulike fagtemaer som nettverksdeltakerne mener er viktig for å støtte sitt arbeid med CRPD i kommunene.

Samlingen vil også inneholde erfaringsdeling og gruppearbeid på tvers av kommunene. Forskning på læring i helse og sosialsektoren den senere tiden peker på at betydningen av relasjonsbygging og dialog i arbeidet gjerne er forbundet med mestring. Refleksjon i grupper og dialog, styrker mestringsfølelsen og den faglige selvtilliten hos de ansatte, og bidrar til en læringsfremmende arbeidsplass (Aspøy og Tønder, 2020). En kunnskapsoppsummering fra omsorgsforskning viser at "implementeringsmetoder som har resultert til vellykkede implementeringer, handler ofte om en blanding av undervisning, møter, verksteder og samlinger " (Gransjø,

2022). Møtene i fagnettverket vil derfor legge opp til både uformell og formell samhandling med andre fagfolk, faglig påfyll i form av forelesninger, arbeid med problemstillinger samt strukturert refleksjon i grupper. Dette for å skape et fagnettverk som fremmer læring og sikrer et godt grunnlag for implementering av CRPD. De fysiske samlingene vil bli gjennomført som såkalte "lunsj-til-lunsj" samlinger.

For å sikre brukermedvirkning i prosjektet har vi med representanter fra NFU (Norsk forbund for utviklingshemmede) i prosjektgruppen. Dette er lokale representanter fra Vestland. Disse vil være med både i planleggingen og evaluering av samlingene og delta i selve samlingene. Det vil også være aktuelt for NFU å bidra med innlegg og invitere personer med utviklingshemming til å holde innlegg og delta i samlingene. I tillegg vil rapporten "[Hva er gode helse- og omsorgstjenester for meg?](#)" (Helsedirektoratet, 2021) bli brukt aktivt for å sikre at det personer med utviklingshemming selv har fortalt er viktig for dem, blir førende for innholdet i alle nettverkssamlingene.

I tillegg til samlingene skal USHT tilby veiledning mellom samlingene. Dette for både å bidra til fremdrift i implementeringsarbeidet i kommunene, men også for å kunne bistå til å sette ulike kommuner i kontakt med hverandre, der utfordringsbildet eller interessene samsvarer. Her vil vi både tilby individuell veiledning, men også veiledning i gruppe for at deltakerne i større grad kan nyttiggjøre seg andre sin erfaring og få tilbakemelding på eget arbeid. Gruppeveiledningene vil være inspirert av metodikken "Forskingssirkel", som har vist seg å være en svært god måte å få implementere kunnskapsbasert praksis i tjenestene til personer med utviklingshemming (Fjætland et. Al, 2019).

Vi vil jevnlig evaluere graden av måloppnåelse i fagnettverket og vil før første samling høsten 2024 sende ut en digital undersøkelse til deltakerne. Årlige undersøkelser vil bli sendt ut i løpet av prosjektperioden, samt en etter siste nettverksmøte. På denne måten vil vi måle om medlemmene har fått økt kunnskap av å delta i nettverket samt få status for implementering av veiledere og grad av brukermedvirkning i kommunen.

Organisering

Prosjektet er et samarbeid mellom USHT Vestland (Hordaland) og USHT Vestland (Sogn og Fjordane). Bergen kommune/USHT Vestland (Hordaland) er prosjekteier og prosjektleder. USHT Vestland (Sogn og Fjordane) er medfører og delprosjektleder i prosjektet.

USHT Vestland (Hordaland) er ansvarlig for forankring, rekruttering, oppfølging og veiledning av kommunene i sitt nedslagsfelt. Likelydende gjelder for USHT Vestland (Sogn og Fjordane).

Prosjektgruppa fra steg 1 er forespurt om å være med videre:

- Nasjonalt kompetansemiljø om utviklingshemming (NAKU)
- Norsk forbund for utviklingshemmede (NFU)
- Statsforvalteren i Vestland
- Kommunesektorens organisasjon (KS)
- Senter for omsorgsforskning, Vest
- Høgskulen på Vestlandet (HVL)

Samarbeidspartnere er blitt forespurt om å delta på de planlagte samlingene i nettverket og eventuelt bidra med faglige innlegg.

Prosjektet har også etablert en referansegruppe bestående av fem deltakere i prosjektet. Disse er med å planlegge samlingene og komme med innspill til tema og aktuelle forelesere. Denne gruppen har kommet med mange viktige innspill både til ønskede fagtema og annet.

Alle kommunene (34 stykker) i nedslagsfeltet til USHT Vestland (Hordaland) og USHT Vestland (Sogn og Fjordane) vil få ny invitasjon til å delta i fagnettverket. Det legges opp til at hver kommune deltar med omtrent 2-4 deltakere i fagnettverket. Dette vil likevel variere noe ettersom det er stor variasjon i både størrelse og organisering i kommunene. Til sammen ser vi for oss inntil 100 deltagere i fagnettverket.

Prosjektet har planlagt oppstart i september 2024 og med en varighet på 3 år, altså til juni 2027.

Tiltak

Tiltak som skal iverksettes:

- Videreføring av fagnettverk for fagpersoner i tjenestene til personer med utviklingshemming som går over tre år.
- Arrangere 9 nettverkssamlinger:
 - 6 fysisk lunsj-til-lunsj samlinger
 - 3 digitale samlinger
- Tilby veiledning fra USHT til deltakerne fagnettverket, både kommunevis og på tvers av kommuner
- Alle deltakende kommuner skal rapporterer om fremdrift i implementeringen av veilederen "Gode helse og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming". Dette gjøres i veiledningene.
- Gjennomføre spørreundersøkelse til deltakerne i fagnettverket ved oppstart, underveis og etter siste samling, om kunnskapsnivå, evaluering og måloppnåelse i nettverket.
- Digital evaluering av hver samling.
- Støtte kommunen i brukermedvirkningsprosesser gjennom veiledning og bistå kommunene praktisk i å gjennomføre samlinger, workshops o.l. lokalt i kommunene.
- Støtte kommunen i å bygge kompetanse om beslutningstøtte gjennom veiledning, faginnlegg på samlinger bistå kommunene praktisk i å gjennomføre samlinger, workshops o.l. lokalt i kommunene.

Fremdriftsplan

Tidspunkt	Aktivitet	Formål
05. juni 2024	Digitalt møte med kommunalsjefer og ledere	Informasjon prosjektet og invitasjon til deltaking
08. Aug. 2024	Prosjektleder møte	Planlegge første samling
14. Aug. 2024	Prosjektgruppemøte	Planlegge første samling
14. Aug. 2024	Referansegruppemøte	Planlegge første samling
Aug./sep./okt. 2024	Ukentlige prosjektledermøte	Planlegge første samling
1. okt. 2024	Evaluering av status i kommunene	For kunne måle effekten av videre tiltak
22.-23. okt. 2024	Førstesamling- fysisk. Lunsj til lunsj	Innføring i brukermedvirkning og forbedringsmetodikk
28. okt. 2024	Prosjektgruppemøte	Evaluering første samling/ planlegge andre samling
28. okt. 2024	Referansegruppemøte	Evaluering første samling/ planlegge andre samling
Nov./des. 2024	Ukentlige prosjektledermøte	Planlegge andre samling
26.,27. og 28. nov 2024	Veiledning	Individuell og gruppeveiledning av kommunen
02. des. 2024	Prosjektgruppemøte	Planlegge andre samling
02. des. 2024	Referansegruppemøte	Planlegge andre samling
Jan. /feb. 2025	Ukentlige prosjektledermøte	Planlegge andre samling
12. feb. 2025	Andre samling- digital samling	Fordypning i forbedringsmetodikk, brukermedvirkningsmetodikker og fagtema om CRPD
03. mars 2025	Prosjektgruppemøte	Evaluering andre samling/planlegge tredje samling
03. mars 2025	Referansegruppemøte	Evaluering andre samling/planlegge tredje samling
Mars/april/mai 2025	Ukentlige prosjektledermøte	Planlegge tredje samling
	Bistå kommuner i brukermedvirkningsprosesser	Reise ut å hjelpe kommuner med å gjennomføre større samling
18., 19. og 20. mars 2025	Veiledning	Gruppe- og individuell veiledning
07. april 2025	Prosjektgruppemøte	Planlegge tredje samling
07. april 2025	Referansegruppemøte	Planlegge tredje samling

27.-28.mai 2025	Tredje samling- fysisk lunsj til lunsj	Forbedringsmetodikk, erfaringsdeling, brukermedvirkning og beslutningstøtte
Juni 2025	Prosjektgruppemøte	Evaluering tredje samling og planlegge fjerde samling
	Referansegruppemøte	
	Ny evaluering av status for arbeidet i kommunene	For kunne måle effekten av tiltak og juster tiltak
Aug./sep. 2025	Ukentlige prosjektledermøte	Planlegge fjerde samling
Sep. 2025	Veiledning	Individuell og gruppeveiledning av kommunen
Okt. 2025	Fjerde samling- fysisk lunsj til lunsj samling	Forbedringsmetodikk, erfaringsdeling, beslutningstøtte og brukermedvirkning
Okt./nov. 2025	Bistå kommuner i brukermedvirkningsprosesser eller beslutningstøtteopplæring	Reise ut å hjelpe kommuner med å gjennomføre større samling
Nov. 2025	Veiledning	Gruppe og individuell veiledning
	Prosjektgruppemøte	Evaluering fjerde samling og planlegge femte samling
	Referansegruppemøte	
Nov./des 2025	Ukentlige prosjektledermøte	Planlegge femtesamling
Jan/feb. 2026	Ukentlige prosjektledermøte	Planlegge femtesamling
Feb.2 026	Femte samling- digitalt	Forbedringsmetodikk, erfaringsdeling, beslutningstøtte
Mars 20.26	Prosjektgruppemøte	Evaluering femte samling og planlegge sjette samling
	Referansegruppemøte	
Mars/april/mai 2026	Ukentlige prosjektledermøte	Planlegge sjette samling
Mars 2026	Veiledning	Gruppe og individuell veiledning
Mars/apr. 2026	Bistå kommuner i brukermedvirkningsprosesser og beslutningstøtteprosesser	Reise ut å hjelpe kommuner med å gjennomføre større samling i sin kommune
Mai 2026	Sjette samling- fysisk- lunsj til lunsj	Forbedringsmetodikk, erfaringsdeling, fagtema om CRPD

Juni 2026	Evaluering av status i kommunene	For kunne måle effekten av videre tiltak og juster tiltak
	Prosjektgruppemøte	Evaluering sjette samling og planlegge syvende samling
	Referansegruppemøte	
Aug.- okt. 2026	Ukentlig prosjekt ledermøte	Planlegge syvendesamling
Sep. 2026	Veiledning	Gruppe og individuell veiledning
Okt. 2026	Sjette samling- fysisk- lunsj til lunsj	
Nov.-des. 2026	Prosjektgruppemøte	Evaluering syvende samling og planlegge åttende samling
	Referansegruppemøte	
	Veiledning	Gruppe og individuell veiledning
	Ukentlig prosjekt ledermøte	Planlegge åttende samling
	Bistå kommunen med gjennomføring av brukermedvirknings prosesser og beslutningsstøtteprosesser	
Feb. 2027	Åttende samling- digitalt	Erfaringsdeling og fagtema om CRPD
Mars/apr. 2027	Prosjektgruppemøte	Evaluering åttende samling og planlegge niende samling
	Referansegruppemøte	
	Veiledning	Gruppe og individuell veiledning
	Ukentlig prosjektleder møte	Planlegge niende samling

Evaluering

Det skal utarbeides en spørreundersøkelse som alle i fagnettverket skal svare på før første samling i nettverket. Etersom formålet med nettverket er å øke kunnskap om CRPD, brukermedvirkning, implementering og beslutningstøtte vil vi utarbeide en elektronisk undersøkelse som blir sendt nettverksmedlemmene i forkant av samlingen med fokus på disse temaene.

Ny undersøkelse vil bli sendt ut årlig i prosjektet samt en ny etter siste nettverksmøte. På denne måten vil vi måle om medlemmene har fått økt kunnskap av å delta i fagnettverket. I tillegg få status for implementering av veilederen "Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming" og graden av brukermedvirkning.

I tillegg til undersøkelsene skal kommunene rapportere på status og framdrift i veiledningene.

Vi vil også ha en gjennomgang og evaluering i prosjektgruppa etter hver samling for å vurdere om vi skal foreta endringer eller justeringer i fremgangsmåte. Dette gjøres på slutten av hver samling der deltakeren får en QR kode som de kan svare på med mobiltelefonen sin.

Mellom hver samling vil vi tilby veiledning til hver enkelt kommune, både individuelt og i grupper. Dette vil også bli evaluert i form av muntlig og skriftlige tilbakemeldinger fra kommunen. Opplegget rundt veiledning vil også fortløpende bli evaluert av prosjektleder og prosjektgruppen, og nødvendige justeringer og endringer vil bli tatt til følge

Økonomi

Søknadsbudsjett

Inntekter				
	2024	2025	2026	2027
Utgifter				
Lønn og godtgjørelser	510 000	1 020 000	1 020 000	510 000
Honorar til eksterne	50 000	100 000	100 000	50 000
Mat og drikke	150 000	210 000	210 000	150 000
Transport- og reisekostnader	75 000	150 000	150 000	75 000
Markedsføring og publisering	0	0	0	0
Regnskaps- og revisjonskostnader	0	0	0	0
Innkjøp av utstyr mv. (investeringer)	0	0	0	0
Leie av lokaler/ /strøm/ renhold e.l.	80 000	160 000	160 000	80 000
Andre utgifter (må spesifiseres)	150 000	300 000	300 000	150 000
Delsum	970 000	1 940 000	1 940 000	970 000

Referanser

Aspøy, T.M og Tønder, A.H (2021) Utredning om forskning på voksnes læring, en litteraturgjennomgang. Oslo: Norges forskningsråd.

Gransjø, A.M (2022) Hvordan kan retningslinjer og veiledere implementeres i den kommunale helse- og omsorgstjenesten? Senter for omsorgsforskning

Fjetland, K. J., Gjermestad, A., Berge, U., Kiær, E. & Luteberget, L. (2019) Forskningssirkler som metode for kunnskaps og kompetanseutvikling i tjenestetilbud til personer med utviklingshemming. Hentet fra [Forskingssirkler som metode for kunnskaps og kompetanseutvikling i tjenestetilbud til personer med utviklingshemming | Fontene.no](#)

Helsedirektoratet (2023) Implementering av nasjonale faglige råd og anbefalinger bør gjennomføres systematisk Hentet fra [Implementering av nasjonale faglige råd og anbefalinger bør gjennomføres systematisk - Helsedirektoratet](#)

Helsedirektoratet (2022) *10 gode råd til kommunene i forbedringsarbeidet* Hentet fra [10 gode råd til kommunene i forbedringsarbeidet - Helsedirektoratet](#)

Helsedirektoratet (2021). *Hva er gode helse- og omsorgstjenester for meg?*. Hentet fra <https://www.helsedirektoratet.no>

Helsedirektoratet (2021). *Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming*. Hentet fra <https://www.helsedirektoratet.no>

Helsetilsynet (2017). *Det gjelder livet*. Oslo: Statens helsetilsyn. Hentet fra <https://www.helsetilsynet.no>

Linde, S (2022) *Beslutningsstøtte for personer med utviklingshemming: En oppsummering av kunnskap*. Senter for omsorgsforskning.

Lov om pasient og brukerrettigheter (2011) Hentet fra: [Lov om pasient- og brukerrettigheter \(pasient- og brukerrettighetsloven\) - Lovdata](#)

Norges institusjon for menneskerettigheter (2021). *Kommuner og menneskerettigheter*. Hentet fra <https://www.nhri.no>

NOU 2016:17 (2017). *På lik linje*. Hentet fra <https://www.regjeringen.no>

Vege, A. (2019) *Kvalitetsforbedring* Hentet fra [Kvalitetsforbedring - Helsebiblioteket](#)

Lenker til relevante dokumenter:

[NOU 2016: 17 \(regjeringen.no\)](#)

[Det gjelder livet | Helsetilsynet](#)

[Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming - Helsedirektoratet](#)

[Hva er gode helse- og omsorgstjenester for meg - Personer med utviklingshemming gir innspill til den nasjonale veilederen.pdf \(helsedirektoratet.no\)](#)

Utredning om forskning på voksnes læring.pdf

<https://www.google.no/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwjUilHFvs70AhXdSfEDHdjBBs8QFnoECAwQAQ&url=https%3A%2F%2Fwww.forskningssradet.no%2Fom-forskningsradet%2Fpublikasjoner%2F2%2Futredning-om-forskning-pa-voksnes-laring%2F&usq=AOvVaw3sArRZt2BbsrOosrhbSi-0>

[Kommuner og menneskerettigheter - NIM \(nhri.no\)](#)